

# ENGAGIERT FÜR DEINE STADT!

EHRENAMT UNNA und der Hellweger Anzeiger stellen Ihnen hier Organisationen, Vereine und Initiativen vor, die ehrenamtliche Unterstützer\*innen suchen.

## Abheben. Zuhören. Helfen.

Beraten Sie ehrenamtlich am Kinder- und Jugendtelefon!

Am **Mittwoch, den 26.04. 2023** werden noch Teilnehmer\*innen für die **neue Ausbildungsgruppe ehrenamtlicher Berater\*Innen des Kinder- und Jugendtelefons aufgenommen.** (22 Termine immer mittwochs 17 Uhr – 20.30 Uhr). Interessierte melden sich **bitte vorher telefonisch unter 02303 – 15901 oder per Mail [henriette.schildberg@kinderschutzbund-kreisunna.de](mailto:henriette.schildberg@kinderschutzbund-kreisunna.de) beim Kinderschutzbund Unna an.**

Unglücklich verliebt, in der Schule gemobbt, zerrieben zwischen getrennten Eltern oder süchtig nach Computerspielen/Sozialen Medien ... die Probleme und damit die Sorgen von Kindern und Jugendlichen sind groß. In ihrer Not fühlen sich Betroffene häufig alleingelassen oder finden erst gar nicht den Mut, sich anderen anzuvertrauen. Die anonyme Telefonberatung des Kinder- und Jugendtelefon kann einen ersten Schritt ermöglichen, sich zu äußern und zu erfahren, ernst genommen zu werden und auch eine Lösung zu finden. Um unter der „Nummer gegen Kummer“ auch ständig erreichbar zu sein, möchte der Kinderschutzbund Kreisverband Unna e.V. sein Team ehrenamtlicher Telefonberater\*innen verstärken und wirbt für

die Teilnahme am nächsten Fortbildungskurs. Kostenlos(!) vermitteln Fachleute ab dem 26.04.2023 an 22 Abendterminen immer mittwochs, 3 Mal monatlich, in Unna - Theorie und Praxis zur reflektierten Beratung von Kindern und Jugendlichen.

Auf der Basis wertschätzender Gesprächsführung widmen sich die Telefonberater\*innen allen Fragen und Problemen der Lebenswirklichkeit von Kindern, die sie über die Nummer gegen Kummer (Tel.: 116111) erreichen. Themen wie z.B. Partnerschaft, Liebe, Sexualität, Angst, Trauer, Mobbing, Suizid, Familienprobleme, schulische Probleme, Gewalt(-erfahrungen), Armut und Vernachlässigung finden am Telefon Raum, gehört zu werden. Berater\*innen des Kinder- und Jugendtelefons erarbeiten gemeinsam mit dem/der Anrufer\*in individuelle Lösungen und bieten Hilfe zur Selbsthilfe.

Um das am Telefon Gehörte selbst besser verarbeiten zu können, erhalten die Berater\*Innen des KJT regelmäßige Supervisionen und Fortbildungen. Auch steht die Mitarbeiterin des Kinderschutzbundes, Frau Dr. Henriette Schildberg, als Koordinatorin und Ausbilderin des Kinder- und Jugendtelefons jederzeit als

Ansprechpartnerin zur Verfügung.

Starten Sie am 26.04.23 in unserer neuen Ausbildungsgruppe! Wir freuen uns auf Sie!



**Der Kinderschutzbund**  
Kreisverband Unna

© Nummer gegen Kummer e.V. / Uwe Schinkel



**EHRENAMT**

engagiert für



**UNNA**

deine Stadt

**ANSPRECHPARTNER**

Ehrenamtsagentur: 0 23 03 / 10 37 32

Per E-mail: [info@ehrenamt-unna.de](mailto:info@ehrenamt-unna.de) · [www.ehrenamt-unna.de](http://www.ehrenamt-unna.de)

Sprechzeit: Mi 16.15-17.45 Uhr und Fr. 10.30-12.00 Uhr, Raum 0.18 ZIB  
Wegen Corona bitte mit telefonischer oder schriftlicher Voranmeldung